

MOJE POSTNÍ VÝZVA CESTA KE ZMĚNĚ SRDCE

MŮJ CÍL NA POSTNÍ DOBU:

DEN BEZ SLADKOSTÍ
• OBĚTUJ TO ZA NĚKoho, KDO JE NEMOCNÝ.

POCHVALA
• ŘEKNI RODIČŮM, CO NA NICH MÁŠ NEJRADĚJI.

ALMUŽNA
• DEJ PÁR KORUN ZE SVĚHO NA DOBRou VĚC.

VZDĚLÁNÍ
• DNES NEVYRUŠUJ A PILNĚ PLŇ SVĚ PUVINNOSTI.

POŘÁDEK
• UKLÍD DOMA VŠECHNY BOTY.

DUCHOVNÍ PODPORA
• POMODLI SE ZA SVĚ KNĚZE VE FARNOSTI.

RYCHLÍK
• RÁNO SE DO ŠKOLY NACHYSTĚJ BEZ POBÍZENÍ.

PRŮZKUMNÍK
• PŘEČTI SI JEDEN PŘÍBĚH Z (DĚTSKÉ) BIBLIE.

KUCHYNĚ
• POMOZ S MYTÍM NEBO UTÍRÁNÍM NÁDOBÍ PO JÍDLĚ.

DAR
• VYBER JEDNU VĚC, KTEROU NĚKOMU DARUJĚŠ.

JEDNOTA
• POMODLI SE ZA JEDNOTU KŘESŤANŮ.

HLEDAČ POKLADŮ
• NAJDI NA KAŽDĚM, KOHO POTKÁŠ, NĚCO HEZKĚHO.

ŠTĚDROST
• ROZDĚL SE SE SVOU HROU, HRAČKOU NEBO SLADKOSTÍ.

POMOCNÍK
• POMOZ S NĚČÍM DOMA SÁM OD SEBE.

ČTENÁŘ
• MÍSTO POUŽÍVÁNÍ ELEKTRONIKY SI ČTI V DOBRÉ KNÍŽCE.

ČISTÁ VODA
• PIJ DNES JEN ČISTOU VODU.

OFFLINE
• DNES NEBUĎ NA MOBILU, TABLETU, POČÍTAČI ANI TV.

AGENT
• UDĚLEJ NĚKOMU TAJNĚ DOBRÝ SKUTEK.

SAMOSTATNOST
• PŘÍPRAV SI DNES VŠECHNO, CO ZVLÁDNEŠ SÁM.

USMĚŘENÍ
• OMLUV SE NĚKOMU, KOMU JSI UBLÍŽIL.

PAMĚŤ
• NAUČ SE JEDEN KRÁTKÝ BIBLICKÝ VERŠ ZPAMĚTI.

POŽEHNÁNÍ
• UDĚLEJ KRÍŽEK NA ČELO RODIČŮM NEBO SOUROZENCI.

POBOŽNOST
• NEZAPOMEŇ SE DNES RÁNO A VEČER POMODLIT.

MÍROTVŮRCE
• POMODLI SE DESÁTĚK RŮŽENCE ZA MĚR VE SVĚTĚ.

MÍSIE
• POMODLI SE ZA DĚTI V CHUDÝCH ZEMÍCH.

ZDVOŘILOST
• BUĎ PRVNÍ, KDO DNES KAŽDĚHO POZDRAVÍ.

POKoj
• DNES SI NESTĚŽUJ. ZKUS VŠE ZVLÁDNOUT V KLIDU.

EKOLOG
• VYNES ODPADKY NEBO POMOZ S JEJICH TRĚDĚNÍM.

VDĚČNOST
• PODĚKUJ BOHU, ŽE TĚ STVOŘIL TAKOVĚHO, JAKÝ JSI.

POHOSTINNOST
• PŘÍPRAV SÁM NEBO POMOZ S VEČERÍ.

MÍT CO JÍST
• PODĚKUJ ZA KAŽDÉ JÍDLU, KTERÉ DNES DOSTANEŠ.

ZAHRADNÍK
• ZALJ DOMA VŠECHNY KVĚTINY.

TICHO
• ZKUS DNES VYDRŽET 5 MINUT V ÚPLNĚM TICHU.

POMOCNÍK
• POMOZ S NĚČÍM SOUROZENCI NEBO KAMARÁDOVI.

POSEL
• NAPIŠ NEBO NAKRESLI PRO NĚKoho MILÝ VZKAZ.

DETEKTIV
• UKLÍD MÍSTO, KDE JE NEJVĚTŠÍ NEPOŘÁDEK.

KREATIVEC
• NAKRESLI OBRÁZEK NEBO VYTVOŘ NĚCO VELIKONOČNÍHO.

INVENTURA
• PŘED SPANÍM PODĚKUJ BOHU ZA 3 DOBRÉ VĚCI.

POSLUŠNOST
• POSLECHNI RODIČE BEZ ODMLOUVÁNÍ.

SPOLEČENSTVÍ
• PŘÍPRAV PRO RODINU VEČERNÍ MODLITBU.

VŠECHNO, CO DĚLÁTE, DĚLEJTE S LÁSKOU.
(Srov. 1. Kor. 16, 14)

POSTNÍ VÝZVA CESTA KE ZMĚNĚ SRDCE

AHOJ KLUCI A HOLKY!

VÍTE, CO SE STANE S HOUSENKOU, NEŽ SE Z NÍ STANE KRÁSNÝ MOTÝL? MUSÍ SE NA CHVÍLI SCHOVAT DO KUKLY, ZTIŠIT SE A PROJÍT VELKOU PROMĚNOU. PODOBNOU CESTU TEĎ MÁME PŘED SEBOU I MY. ČEKÁ NÁS POSTNÍ DOBA, ČTYŘICET DNÍ, BĚHEM KTERÝCH SE PŘIPRAVUJEME NA NEJVĚTŠÍ KŘESŤANSKÉ SVÁTKY – VELIKONOCE.

MOŽNÁ SI ŘÍKÁTE, ŽE „PŮST“ ZNAMENÁ JEN NEJÍST ČOKOLÁDU NEBO MASO. ALE VE SKUTEČNOSTI JE TO MNOHEM VĚTŠÍ DOBRODROUŽSTVÍ! JE TO ČAS, KDY SE UČÍME MÍT RADĚJI LIDI KOLEM SEBE, VÍCE SI POVÍDAT S BOHEM A UKLIDIT SI TAK TROCHU I VE SVĚM SRDCI.

ABY NÁM TĚCH 40 DNÍ RYCHLEJI UTEKLO A ABYCHOM NA VELIKONOCE BYLI „ZÁŘIVĚJŠÍ“ A RADOSTNĚJŠÍ, PŘIPRAVILI JSME PRO VÁS POSTNÍ VÝZVU. KAŽDÝ DEN NA VÁS ČEKÁ JEDEN MALÝ ÚKOL. NĚKDY TO BUDE O POMOCI DOMA, JINDY O MODLITĚ NEBO O TOM, ŽE SE NĚČEHO VZDÁTE VE PROSPĚCH DRUHÝCH.

JAK NA TO?

- ZKUSTE SI SEZNAM ÚKOLŮ VYVĚSIT NA VIDITELNÉ MÍSTO.
- KAŽDÝ SPLNĚNÝ ÚKOL SI MŮŽETE VYBARVIT.
- NEZOUFEJTE, KDYŽ SE VÁM NĚKTERÝ DEN ÚKOL NEPODAŘÍ – DŮLEŽITÉ JE SE NEVZDAT A DRUHÝ DEN ZAČÍT ZNOVU!

POJĎME SPOLEČNĚ PROMĚNIT TĚCHTO 40 DNÍ V CESTU, KTERÁ NÁS DOVEDE K RADOSTNÉMU RÁNU VZKŘÍŠENÍ.
PŘEJEME VÁM HODNĚ ODVAHY A RADOSTI Z KAŽDÉHO DOBRÉHO SKUTKU!